CasePrep

OFFIZIELLER LERNPLAN

MÜNDLICHES PHYSIKUM — 4-WOCHEN-LERNPLAN

Strukturierte Vorbereitung auf die M1-Prüfungskommission (Anatomie, Biochemie, Physiologie) • 4 Wochen (24 Lerntage) • 103 Fälle & 39 Praxistrainings

Name / Prüfung:

Fortschritt: 0 von 142 erledigt (0%)

WOCHE 1 **Anatomie & Histologie** — Makroskopische Topographie, Leitungsbahnen, ZNS und mikroskopische Schnittbefundung.

Scan für Fälle:

TAG	THEMENSCHWERPUNKT	FÄLLE & PRAXISSKILLS	NOTIZEN / PRÜFERFOKUS
T1	Bewegungsapparat: Schulter, Hüfte, Knie & Wirbelsäule	☐ **Articulatio humeri** (Schmerzhafte Bewegungseinschränkung nach Sturz auf den Arm) ☐ **Rotatorenmanschette** (Schwäche bei Abduktion und Schmerzen unter dem Schulterdach) ☐ **Articulatio coxae** (Hüftschmerz und Bewegungseinschränkung) ☐ **Trendelenburg-Zeichen** (Beckenabkippen zur gesunden Seite beim Einbeinstand) ☐ **Articulatio genus** (Instabilitätsgefühl und Erguss nach Knietrauma) ☐ **Kniestreckapparat & Kniekehle** (Streckhemmung im Knie und Taubheitsgefühl am lateralen Unterschenkel) ☐ **Columna vertebralis** (Rückenschmerzen und Haltungsschäden) ☐ **L5/S1-Radikulopathie** (Ausstrahlender Beinschmerz und Schwäche beim Fersengang) ☐ Trainer Anatomie-Trainer: Muskeln der Schulter ☐ Trainer Anatomie-Trainer: Muskeln der Hüfte	
T2	Situs: Herz, Lunge, Leber & Nieren	☐ **Cor: Binnenräume & Klappen** (Herzgeräusch bei Auskultation) ☐ **Koronaranatomie & Reizleitung** (Brustenge und ST-Streckenhebung im EKG) ☐ **Pulmo & Bronchialbaum** (Fremdkörperaspiration und Husten) ☐ **Pleura & Lungengefäße** (Atemabhängiger Brustschmerz und Pleuraerguss) ☐ **Hepar & Vena portae** (Druckgefühl im rechten Oberbauch und Hepatomegalie) ☐ **Gallenwege & Portokavale Shunts** (Hämatemesis (Bluterbrechen) und Caput medusae bei Zirrhose) ☐ **Ren: Anatomie & Gefäße** (Flankenschmerz und renale Hypertonie) ☐ **Ureter & Nierenbecken** (Kolikartige Flankenschmerzen mit Ausstrahlung in die Leiste) ☐ Trainer Präpariersaal-Befundung Organe	
T3	Neuroanatomie & Leitungsbahnen: Radialis, Medianus, Facialis & Meningen	☐ **N. radialis: Oberarmverlauf** (Druckschaden am Oberarm nach Parkbank-Schlaf) ☐ **Fallhand & Supinatorsyndrom** (Unfähigkeit zur Hand- und Fingerstreckung (Fallhand)) ☐ **N. medianus: Unterarm &**	